

Betegtájékoztató műtéti sebek otthoni kezeléséről

A műtét utáni megfelelő sebkezelés kiemelten fontos a fertőzések megelőzése érdekében!



Mire figyeljen otthoni sebkezelés alkalmával?

- Fontos, hogy már a kórházi benntartózkodása ideje alatt kötéscserék alkalmával nézze meg sebe állapotát!
- Ha otthonában saját magának cseréli a kötést, meg kell vizsgálnia a műtéti heget. Ha bőrpírt észlel, vagy a seb szétnyílt, esetleg váladékozik, keresse fel kezelőorvosát!

FORDÍTS!

Gyorsítható a sebgyógyulás kenőcsök, hintőpor alkalmazásával?

- Kérjük, kerülje a műtéti seb kenegetését, ecsetelését, hintőporozását!
- A sebgyógyulás alkalmával keletkező „varasodás” természetes folyamat, eltávolítása nem ajánlott!

Milyen tevékenységeket végezhet otthon?

- Lábadozás idején lehetőleg ne emeljen 5-10 kg-os tárgyakat sem a sebszétválás elkerülése érdekében. A fájdalom megjelenése segít eldönteni, hogy milyen feladatok elvégzésére képes.

Kötéscsere kivitelezése

- Minden kötéscseréhez szükséges eszközt készítsen elő!
- Kézmosást/kézfertőtlenítést követően lehetőleg vegyen fel gumikesztyűt!
- A kötés eltávolítása után ellenőrizze a seb állapotát!
- Kezelőorvosa utasításának megfelelően végezze el a seb fertőtlenítését!
- Lehetőség szerint szigetkötszerrel légmentesen ragassza le a műtéti sebet!
- Csomagolja zacskóba a használt kötszert!
- Végezze el az újbóli kézmosást/kézfertőtlenítést!

Infekciókontroll tevékenységek gyakorlati megvalósítása a fekvőbeteg ellátást nyújtó Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Hetényi Géza Kórház-Rendelőintézetben
EFOP-1.8.21-18-2019-00025



SZÉCHENYI 



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE